

おしゃれに
歩いて

IT'S DIETS SMART WALKING

ダイエット!!

ランニングや縄跳びのように激しい運動は、脂肪を減らすのに実際はあまり役立ちません。激しい運動は持続的に運動する場合、エネルギーの大部分を筋肉中のグリコーゲンという糖質によってまかなわれるからです。ウォーキングのような弱い運動は、脂肪がエネルギー源として多く使われ、実施時間が長いほど、脂肪の使われる割合が増えていきます。弱い運動で長く続けられるウォーキングは、脂肪を落とすのに最適な運動です。



息がはずむ速さで **15分**以上 続けよう!!

製品仕様	
電 源	DC3V (CR2032 リチウム電池1個)
電 池 寿 命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用にて)
外 形 寸 法	約76×33.5×10mm(幅/高/厚)
質 量	約24g(電池を含む、ストラップ除く)
材 質	本体:ABS樹脂 前面パネル:アクリル樹脂
原 産 国	中国
付 属 品	お試し用電池(CR2032×1個) 簡易ドライバー、取扱説明書(保証書付き)
JANコード	パールブラック :4979881105028 ビュアホワイト :4979881105004 フローラルピンク :4979881105011
希望小売価格	オープン価格

歩きを楽しく 万歩計®

歩数計の代名詞「万歩計」は
山佐時計計器株式会社の登録商標です。

⚠ 安全に関するご注意 ご使用の前に必ず取扱説明書をよく読みのうえ、正しくお使いください。

- 製品改良のため、仕様・外観は予告なしに変更することがありますのでご了承ください。
- 印刷物と実物では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
- カタログの記載内容は2009年(平成21年)12月現在のものです。

YAMASA 山佐時計計器株式会社

本 社 ・ 〒158-0093 東京都世田谷区上野毛 2-4-9
TEL.03-5706-1220(代) FAX.03-5706-1221
大阪営業所 ・ 〒541-0052 大阪市中央区安土町 1-4-5 本町ビル 505
TEL.06-6264-0061(代) FAX.06-6264-0062
ホームページ <http://www.yamasa-tokei.co.jp>

お客様サービス室

TEL:03-5706-5400

(受付時間 10:00~17:00 土、日、祝祭日を除く)

●お求めは山佐製品販売店の…

© 2009.12 YAMASA

PRINTED IN JAPAN



環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

ポケット万歩®
EX-500

YAMASA



DIET ダイエット



3D
センサー
ポケット・バッグ
用

いつでも、どこでも、おしゃれにダイエット。



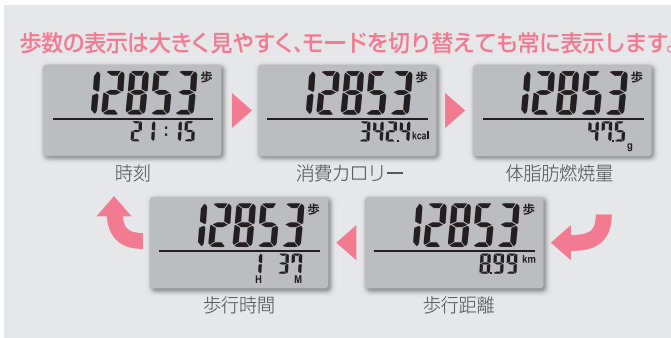
〈原寸大〉

- ポケットバッグIN
- 3Dセンサー
- 歩数
- カロリー
- 体脂肪燃焼量
- 距離
- 歩行時間
- メモリー 日別 30日分
- メモリー 週間累計 30週間分
- 時計
- オートリセット
- データ保持

3つのボタンでシンプル操作

モード 各計測データを表示します。

現在画面の表示例



セレクト 「現在」→「日別メモリー」→「週間累計メモリー」の画面に切り替わります。

リセット 「日別メモリー」の日の変更、「週間累計メモリー」の週の変更をします。

30日・30週間分の大容量メモリー

自動的にメモリーされた計測データは、日別に30日前まで、週別に30週前まで見る事ができます。

データ保持機能付きで、電池交換をしても、前日までのメモリーデータは消えません。

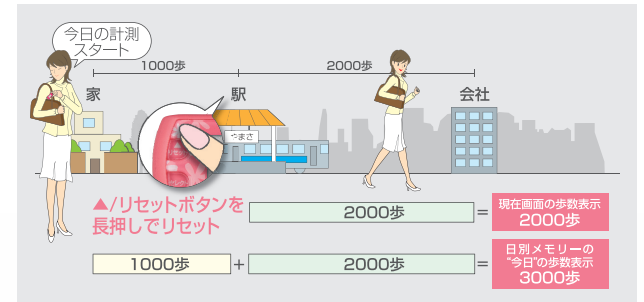
大容量メモリーが計画的なダイエットをサポート。



区間計測も可能!!

現在の計測データをリセットすることにより、0から計測をスタートすることができます。例えば駅から会社まで計測したい時などにご利用ください。

※当日に計測した合計の歩数などは日別メモリーの“今日”の画面で確認することができます。



ポケットやバッグの中で計れる万歩計

高性能3方向加速度センサーを採用しているため、万歩計が全方向、どの角度になっても歩数をしっかりカウントします。ポケットやバッグの中に入れてたり、首からさげて計測できます。



※首かけストラップは市販の物をご利用ください。

歩数をしっかり計測

歩行判定機能により、歩行以外の振動を制御します。その1例として、歩き始めてからしばらくの間は、動きが歩行であるかを見極めているので歩数カウントされません。10歩以上継続して歩くと、それまでの歩数をまとめて表示します。