歩きを楽しく
（万歩計®）

歩数計の代名詞「万歩計」は
山佐時計器株式会社の登録商標です。

お客様サービス室
TEL: 03-5706-5400

安全に関するご注意
ご使用の前に必ず取扱説明書をよく読みのうえ、正しくお使いください。

http://www.yamasatokei.co.jp

YAMASA
山佐時計器株式会社

●お求めは

山佐総合カタログ 2019-2020
「1日8000歩・速歩き20分」で病気予防

中之条研究のデータから得られた病気の予防ライン

メタボリックシンドロームの予防
10,000歩〜20分以上

高血圧症・糖尿病の予防
5,000歩〜20分以上

ロコモティブシンドロームの予防
7,500歩〜17.5分以上

骨格筋量・カルテルの予防
7,000歩〜15分以上

認知症・心臓病、糖尿病の予防
5,000歩〜7.5分以上

うつ病の予防
4,000歩〜5分以上

活動量計ってなに？

1日の総消費カロリーがわかる

活動量計は歩行だけでなく、デスクワークや車で移動することも消費カロリーをも測定することができます。

万歩計と活動量計の違い

消費カロリーを表示する万歩計は、日常生活の中から歩数を数えるものですが、消費カロリーをも測定することができます。

万歩計の消費カロリーを測定します。

活動量計

24時間、日常生活のちょっとした動きの消費カロリーをも測定します。

万歩計をおすすめの方

● 歩数だけ見れば十分という方
● 活動量を走る人が多い方
● 健康管理に興味がある方

活動量計をおすすめの方

● キャリヨンをしていた方が良い人
● 生活習慣を改善したい人
● 健康管理に興味がある方
ポケット・パックインタイプ万歩計

歩数計の特徴
- 小さなボディは、バッグやポケットに取り入れておき、自然に歩数を計測することができる。
- 易用性を考慮したデザインがシンプルで使いやすい。

ポケット万歩計

EX-150

歩数計の使い方
- 小さなボディは、バッグやポケットに取り入れておき、自然に歩数を計測することができる。
- 易用性を考慮したデザインがシンプルで使いやすい。

ルーペ付きポケット万歩計

EX-180

ルーペ・倍率3倍の万歩計

- 脚部の動きを計測することで、歩行の効率を向上させる。
- 一般的な走行の状況を確認するのに役立つ。

ポケット万歩計 EX-200

かなたん操作
- 易用性を考慮したデザインがシンプルで使いやすい。

参考価格
- EX-150: 1,500円
- EX-180: 1,800円
- EX-200: 未定

製品仕様

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>EX-150</th>
<th>EX-180</th>
<th>EX-200</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>型番</td>
<td>EX-150</td>
<td>EX-180</td>
<td>EX-200</td>
</tr>
<tr>
<td>仕様</td>
<td>グッズ</td>
<td>サイズ</td>
<td>サイズ</td>
</tr>
<tr>
<td>厚さ</td>
<td>15mm</td>
<td>15mm</td>
<td>15mm</td>
</tr>
<tr>
<td>定価</td>
<td>1,500円</td>
<td>1,800円</td>
<td>未定</td>
</tr>
<tr>
<td>パッケージ内容</td>
<td>グッズ</td>
<td>サイズ</td>
<td>サイズ</td>
</tr>
<tr>
<td>厚さ</td>
<td>15mm</td>
<td>15mm</td>
<td>15mm</td>
</tr>
<tr>
<td>定価</td>
<td>1,500円</td>
<td>1,800円</td>
<td>未定</td>
</tr>
</tbody>
</table>

製品詳細

- グッズは、ポケットやバッグに取り入れておき、自然に歩数を計測することができる。
- 易用性を考慮したデザインがシンプルで使いやすい。

参考価格
- EX-150: 1,500円
- EX-180: 1,800円
- EX-200: 未定
ポケット手帳 EX-500

体調管理機能を最大で表示する多機能モデル
大容量メモリー付き万歩計

・パーソナルモニター機能
・体調管理機能を最大で表示する（前回記録の表示）
・ランニング・フィットネス記録の表示

各項目：
- フィットネス：10,000歩
- ランニング：5km
- カロリー：1,500kcal
- 脂肪：10%
- 糖質：60%
- プロテイン：30%

ポケット手帳 EX-360

かんたん操作の携帯型・14日分メモリー付き万歩計

・シンプルな操作で記録を簡単に行える（操作の簡略化）
・メモリー機能を最大で表示する（前回記録の表示）
・ランニング・フィットネス記録の表示

各項目：
- フィットネス：10,000歩
- ランニング：5km
- カロリー：1,500kcal
- 脂肪：10%
- 糖質：60%
- プロテイン：30%

ゲームポケット手帳 GK-700

伊能忠敬の弟子になって、日本地図を完成させよう！

・伊能忠敬の弟子になることで、日本地図を完成させる
・パーソナルメモリーフィットネス機能
・伊能忠敬の弟子になることで、日本地図を完成させる

ポケット手帳

ポケット手帳

△ボタン

日本の金銭データおよび過去14日のメモリーデータを表示。
ウォッチタイプ万歩計

TM-400, TM-450, TM-500, TM-600（P.16）

△ ポタン

△ 情報ボタン

△ バーグラフ

さまざまなイベントが待っている

ウォッチマンポ

TM-400

手首にて装着専用

女性の腕にフィットする小型・軽量モデル

梅雨期の防雨、汗による湿気対策などに

TM-400 (P.16)
ウォッチ万歩計 DEMPA MANPO

TM-450

時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計

電波時計とは、電波を受信して時刻を自動的に調整する機能を持ちます。電波時計は、電波を受信して時刻を自動的に調整する機能を持ちます。

色 / タイプ：ブラック / 100本

価格：¥5,500（税抜）

TM-500

時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計

電波時計とは、電波を受信して時刻を自動的に調整する機能を持ちます。電波時計は、電波を受信して時刻を自動的に調整する機能を持ちます。

色 / タイプ：パープル / 100本

価格：¥2,500（税抜）

TM-600

時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計

電波時計とは、電波を受信して時刻を自動的に調整する機能を持ちます。電波時計は、電波を受信して時刻を自動的に調整する機能を持ちます。

色 / タイプ：グリーン / 100本

価格：¥3,500（税抜）

NEWとらげ万歩

TM-250

歩数を録でしっかりチェック

色 / タイプ：レッド / 100本

価格：¥1,200（税抜）

色 / タイプ：青 / 100本

価格：¥1,200（税抜）

色 / タイプ：黒 / 100本

価格：¥1,200（税抜）

NEWとらげ万歩

TM-350

カロリー・歩数・距離・歩行時間を見ながら

色 / タイプ：ピンク / 100本

価格：¥1,200（税抜）

色 / タイプ：オレンジ / 100本

価格：¥1,200（税抜）

色 / タイプ：グリーン / 100本

価格：¥1,200（税抜）

注）商品はお取り寄せ商品のため、納期や在庫状況は商品の到着日までにご確認ください。
服裝着タイプ万歩計　歩数検出方式：振り子式

● 走った距離を振り子に伝達して歩数を計測します。
● 正い向けで前後に振揺することにより、正確な計測ができます。傾いたりすると正確に計測できません。
● 正しく振揺することにより、正確な計測ができます。

万歩。MK-365
感度調整付きのスタンダードモデル

活動量計（MC-500）
歩行だけでなく、デスクワークや家事などの活動カロリーを推定し、1日の総消費カロリーを把握できます。

活動量計（MC-500）

活動カロリー＋基礎代謝＝総消費カロリー
身体を動かして消費するエネルギー
身体を動かさず、静かにしている間の消費するエネルギー

1日の総消費カロリーを把握すれば、食事量と活動量のコントロールに役立ちます。

活動量計（MC-500）

歩行だけでなく、デスクワークや家事などの総消費カロリーを測定し、消費カロリーを表示。消費カロリーを目安として、1日のおすすめエネルギーが算出されます。

歩行だけでなく、デスクワークや家事などの総消費カロリーを測定し、消費カロリーを表示。

歩行だけでなく、デスクワークや家事などの総消費カロリーを測定し、消費カロリーを表示。消費カロリーを目安として、1日のおすすめエネルギーが算出されます。

歩行だけでなく、デスクワークや家事などの総消費カロリーを測定し、消費カロリーを表示。消費カロリーを目安として、1日のおすすめエネルギーが算出されます。

歩行だけでなく、デスクワークや家事などの総消費カロリーを測定し、消費カロリーを表示。消費カロリーを目安として、1日のおすすめエネルギーが算出されます。
活動量計 MY CALORY
MC-700

カロリーを管理して、ダイエットをサポート
- 30日記録を振り返る、日々の活動カロリーをお知らせ
- カロリー機能の活用：ダイエットに役立つ風呂や運動によるカロリー消費

STOP WATCH
ストップウォッチ TEV-4013Y

最大計測時間5時間59分59秒のストップウォッチ
- 1/100秒間隔、フラットタイム表示、ストップウォッチ機能
- タブレットへの連携により、日々のカロリー消費を確認できます

STOP WATCH
ストップウォッチ TEV-4026Y

最大計測時間9時間59分59秒のストップウォッチ
- 1/100秒間隔、フラットタイム表示、ストップウォッチ機能
- タブレットへの連携により、日々のカロリー消費を確認できます

ダイエットの鍵は総消費カロリーと摂取カロリーのバランス!!

一日１つ凡例
総消費カロリーを消費すべきかわからない！！
一日の総消費カロリーを算出します。

上記の消費カロリーがわかる
健康センサーを搭載しているので、着用の時間帯を考慮し、体調や気温に
上記の消費カロリーがわかる

ボイスコントロール付きのストップウォッチ
- 1/100秒間隔、フラットタイム表示、ストップウォッチ機能
- タブレットへの連携により、日々のカロリー消費を確認できます
- ボイスコントロール、ラップ計時

ホイールスパック
ストップウォッチ TEV-4026Y

最大計測時間9時間59分59秒のストップウォッチ
- 1/100秒間隔、フラットタイム表示、ストップウォッチ機能
- タブレットへの連携により、日々のカロリー消費を確認できます
- ボイスコントロール、ラップ計時
<table>
<thead>
<tr>
<th>表1</th>
<th>クォートバックディスプレイタイプ</th>
<th>フルカラーディスプレイタイプ</th>
<th>デジタルタイプ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>品番</td>
<td>E001</td>
<td>E002</td>
<td>E003</td>
</tr>
<tr>
<td>品番</td>
<td>P001</td>
<td>P002</td>
<td>P003</td>
</tr>
<tr>
<td>品番</td>
<td>C001</td>
<td>C002</td>
<td>C003</td>
</tr>
<tr>
<td>品番</td>
<td>B001</td>
<td>B002</td>
<td>B003</td>
</tr>
<tr>
<td>品番</td>
<td>A001</td>
<td>A002</td>
<td>A003</td>
</tr>
<tr>
<td>品番</td>
<td>D001</td>
<td>D002</td>
<td>D003</td>
</tr>
<tr>
<td>品番</td>
<td>F001</td>
<td>F002</td>
<td>F003</td>
</tr>
<tr>
<td>品番</td>
<td>G001</td>
<td>G002</td>
<td>G003</td>
</tr>
</tbody>
</table>

詳細は次の通り。

### クォートバックディスプレイタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ

### フルカラーディスプレイタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ

### デジタルタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ
- ディスプレイ: ボタンタイプ

注: 上記の情報は概要であり、詳細な内容は製品のカタログをご覧ください。
パックル万歩計
BM-950
新製品 2018年12月発売

ビジネスマンの健康管理をさり気なく

メモリ・ボタン
●操作することでメモリーデータを消去したり保存したりできます。

表示・ボーズボタン
●操作することで表示が切り替えられます。

ホーム・設定ボタン
●設定メニュー時の設定項目に進みます。

グリー・ボタン
●設定メニュー時の設定項目に進みます。

時計合わせ不要の電波時計内蔵万歩計

ウォッチ万歩計 DEMPA MANPO small
TM-600
左手首用関東専用

時計合わせ不要の電波時計内蔵万歩計

ウォッチ万歩計 DEMPA MANPO small
TM-600
左手首用関東専用

無段階調整でサイズ自由自在！

倉庫やビル内は狭いし、その他のラウンドマチックはあくまで、好きな位置で
録めたい Cocktail（コンタクト）をたっぷり録ります。

倉庫やビル内は狭いし、その他のラウンドマチックはあくまで、好きな位置で
録めたい Cocktail（コンタクト）をたっぷり録ります。
アクティブ万歩

アクティブ万歩 ファス
TH-550

NFC搭載でクラウド型システム「N-system」に計測データを転送

中之条研究に基づく予防医学システムN-system

Webが健康づくりを応援「Webウォーキング」
貪食対策！食事予防！ペットのしつけ！

・ある時、2時間で200g。猫や犬の食事量を正確に確認できます。
・個別食事の制御ができます。
・食事の時間も自動で設定できる。

おしゃれメッセージ機能付き!!
あなたの代わりに物語を書く。

・小型犬、中型犬（40cm以内）
・小型犬、中型犬（40cm以内）
・中型犬、大型犬（60cm以内）

CD-600

CD-400

2食分をタイマーで自動給餌、48時間までセット可能

・小型犬、中型犬（40cm以内）
・中型犬、大型犬（60cm以内）

CD-400

CD-600

2食分をタイマーで自動給餌、48時間までセット可能

(tc)